Dane aktualne na dzień: 18-10-2026 01:25

Link do produktu: https://monden.pl/patyczki-sensoryczne-zabawka-antystresowa-terapia-adhd-si-autyzm-gniotek-p-65.html

Patyczki sensoryczne zabawka antystresowa terapia ADHD SI autyzm gniotek

Cena	**29,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**5907990215191**
Kod EAN	**5907990215191**

Opis produktu

Idealna zabawka do wyciszania emocji

Patyczki sensoryczne to zabawka, która poprawia koncentrację i dostarcza mnóstwo kreatywnej zabawy. Zestaw **elastycznych patyczków sensorycznych** to niezastąpiony gadżet antystresowy zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

□□ W zestawie znajdziesz **6 kolorowych, elastycznych patyczków** o zróżnicowanych fakturach i teksturach. Możesz je do woli **rozciągać, zginać, wyginać, skręcać oraz zaplatać** w rozmaite kształty, bransoletki czy figurki.

Dlaczego warto wybrać nasze patyczki sensoryczne?

- □□ **Zajmij swoje ręce i pożegnaj stres:** Doskonałe narzędzie do redukcji napięcia i stresu. Idealne do pracy, szkoły, nauki czy podróży – pomaga skupić uwagę i zająć dłonie w sytuacjach stresowych.
- □ **Różnorodne tekstury (różne doświadczenia dotykowe):** Każda z 6 pałeczek w zestawie posiada inną strukturę powierzchni (wypustki, skręcenia, prążki), co wspaniale stymuluje zmysł dotyku i rozbudza sensorykę.
- □□ **Kreatywna zabawa i rozwój:** Zabawka nie tylko odpręża, ale wspiera rozwój motoryki małej, ćwiczy sprawność dłoni i palców oraz stymuluje wyobraźnię.
- □□ **Bezpieczne i trwałe materiały:** Wykonane z wysokiej jakości, miękkiego i trwałego tworzywa, które jest odporne na wielokrotne wyginanie i rozciąganie.

Zastosowanie i terapia □□

Patyczki sensoryczne są niezwykle pomocne w pracy z dziećmi potrzebującymi stymulacji sensorycznej (w tym przy **ADHD, autyzmie czy zaburzeniach integracji sensorycznej (SI)**).

Pomagają w:

- **Wyciszeniu** przed trudnymi zadaniami,
- **Poprawie** skupienia i koncentracji podczas nauki,
- **Terapii** ręki i ćwiczeniach rehabilitacyjnych dłoni

Zalety w terapii integracji sensorycznej (SI) i psychomotoryce

- □□ **Regulacja układu proprioceptywnego (czucia głębokiego):** Silne rozciąganie, ściskanie, wyginanie i skręcanie pałeczek dostarcza intensywnych bodźców do stawów i mięśni dłoni, co pomaga dzieciom z nadwrażliwością lub podwrażliwością czuciową wyciszyć się i lepiej poczuć własne ciało.
- □□ **Stymulacja czucia powierzchniowego (dotyku):** Różnorodne faktury (rowki, spiralne zwoje, miękkie kolce, prążki) stymulują receptory w skórze dłoni, co wspomaga odwrażliwianie dłoni na trudne tekstury oraz pomaga w

adaptacji do bodźców dotykowych.
- □□ **Rozwój obustronnej koordynacji (dwuręcznej):** Zabawa wymaga równoczesnego użycia obu dłoni – jedna ręka trzyma i stabilizuje, podczas gdy druga ciągnie, zwija lub zaplata. Wzmacnia to współpracę obu półkul mózgowych.

Zalety w terapii ręki i logopedii

- □□ **Wzmocnienie siły mięśniowej dłoni i palców:** Opór materiału podczas rozciągania i zginania buduje siłę chwytu oraz sprawność mięśni małych dłoni.
- ✍ **Doskonalenie chwytu pisarskiego i sprawności manualnej:** Manipulowanie cienką, elastyczną formą poprawia precyzję ruchów palców, co bezpośrednio przekłada się na lepszą kontrolę nad długopisem czy nożyczkami.
- □□ **Wsparcie terapii logopedycznej:** Ćwiczenia motoryki małej (dłoni) stymulują te same obszary w korze mózgowej, które odpowiadają za motorykę mowy, ułatwiając postępy w terapii logopedycznej.

Zalety w psychoterapii, emocjach i pracy z ADHD / autyzmem

- □□ **Kanalizowanie napięcia i redukcja zachowań autoagresywnych/stereotypowych:** Daje bezpieczne ujście dla napięcia psychicznego, niepokoju, lęku czy nadpobudliwości ruchowej (zamiast obgryzania paznokci, stukania palcami czy ciągnięcia za włosy).
- □□ **Wsparcie koncentracji (narzędzie typu Fidget Tool):** Cicha i dyskretna manipulacja pałeczką w dłoniach pomaga osobom z ADHD oraz spektrum autyzmu ucieleśnić nadmiar energii, co pozwala im łatwiej skupić się na słuchaniu nauczyciela lub terapeuty.
- □□ **Narzędzie do samoregulacji emocjonalnej:** Pomaga w momentach przebodźcowania (przeciążenia sensorycznego), dając dziecku znajomy, powtarzalny bodziec ruchowy, który przywraca poczucie bezpieczeństwa i równowagi.

Specyfikacja:

- **Długość pojedynczej pałeczki:** ok. 24,5 cm
- **Ilość sztuk w opakowaniu:** 6 sztuk
- **Kolory w zestawie:** czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony, niebieski, różowy
- **Wiek dziecka:** 3+
- **Certyfikaty:** Produkt bezpieczny i trwały
- **Opakowanie:** Oryginalne, kolorowe pudełko – idealne na prezent!

□□ Specyfikacja

- **Rodzaj:** gniotki
- **Wiek dziecka:** 3 lata +
- **Materiał:** guma

⚠ Informacje o bezpieczeństwie

1. Ryzyko zadławienia: Zabawka może zawierać małe elementy, które łatwo odłączyć. Istnieje ryzyko połknięcia lub zadławienia, szczególnie przez małe dzieci. Należy upewnić się, że dzieci bawią się zabawką pod nadzorem osoby dorosłej.

2. Alergie: Użyte materiały mogą powodować reakcje alergiczne. Jeżeli wystąpią zaczerwienienia, swędzenie lub podrażnienie skóry, należy zaprzestać korzystania z zabawki i skonsultować się z lekarzem.

3. Uszkodzenia: Sprawdź zabawkę przed każdym użyciem. Jeżeli zauważysz pęknięcia, ostre krawędzie lub inne uszkodzenia, nie pozwalaj dziecku się nią bawić. Uszkodzona zabawka może stanowić zagrożenie.

4. Czyszczenie: Używaj tylko delikatnych środków czyszczących i miękkiej ściereczki. Nie używaj żrących środków ani rozpuszczalników, które mogą uszkodzić zabawkę lub stanowić zagrożenie dla dziecka.

5. Przechowywanie: Przechowuj zabawkę w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, aby zapobiec połknięciu małych elementów lub uszkodzeniu zabawki.

6. Użytkowanie: Nie używaj zabawki w sposób niezgodny z jej przeznaczeniem. Nadmierne rozciąganie, ściskanie lub uderzanie zabawką może prowadzić do jej uszkodzenia i uwolnienia niebezpiecznych substancji.

7. Zagrożenie chemiczne: Niektóre zabawki antystresowe mogą zawierać substancje chemiczne. W przypadku uszkodzenia zabawki i wycieku zawartości należy unikać kontaktu ze skórą i oczami. W razie kontaktu należy natychmiast przemyć skórę lub oczy dużą ilością wody i skonsultować się z lekarzem.